

VILLA PAOLA DI MIAZZINA (VERBANIA)

UNA CASA DOVE SENTIRSI PERSONE

Nella società odierna si fa sempre più urgente il problema degli anziani. In passato essi erano generalmente destinati a trascorrere gli ultimi anni nei "ricoveri". Oggi il problema va affrontato in modo diverso. Occorrono strutture adatte, capaci di fornire assistenza e cura a coloro che ne hanno bisogno e che si fanno più numerosi col progresso, che ha allungato la vita umana.

Se lo Stato è impreparato ad affrontare il problema, fortunatamente qualcuno ha il coraggio di creare, senza aiuti statali, strutture idonee ad accompagnare dignitosamente gli ultimi anni di coloro che rischiano di venire emarginati dalla società.

Il Centro Benessere Villa Paola di Miazzina è una casa-albergo, a gestione familiare, costruita e gestita per far sentire a pieno agio le persone ospitate. Tutto l'edificio vuole dare all'ospite la sensazio-

ne di essere al centro dell'attenzione, in un ambiente vasto ma a dimensione umana. Vi è una cappella ove lo spirito vive momenti di serenità e di comunione con coloro che condividono i problemi dell'età avanzata.

Vi è una palestra attrezzata per mantenere più a lungo possibile l'autonomia di movimento; ben sapendo che la persona anziana spesso è limitata nell'attività fisica per la presenza di dolori articolari o eventi traumatici, la struttura è dotata di apparecchiature fisioterapiche necessarie alla terapia antidolorifica e alla riabilitazione (Tens, ultrasuoni, ionoforesi, magnetoterapia, ecc.).

È sempre operante un ambulatorio attrezzato con la possibilità di essere visitati da uno specialista. Vi sono le operatrici qualificate per le cure necessarie, ventiquattrore su ventiquattro. Ma oltre la cura dello spirito e la



Alcune immagini di Villa Paola di Miazzina (Verbania); in alto: l'esterno che appare come un'abitazione normale. Accanto: una sala di terapia. In basso, da sinistra: momenti di serenità a tavola; un "concerto" musicale, e celebrazione della Messa.



salute fisica, sono importanti gli ambienti e i rapporti umani. In questo senso Villa Paola non è un ospedale e nemmeno un ricovero, ma un'ordinaria abitazione, con pareti, mobili e suppellettili gradevoli, accoppiati con gusto.

Villa Paola è la casa dove parenti e amici possono passare una giornata in serenità con gli ospiti. Ci si ritrova come in famiglia, sia in sala da pranzo, sia seguendo un pomeriggio musicale; si può giocare insieme a tombola o a carte, o semplicemente fare quattro chiacchiere.

La giornata in compagnia passa veloce: con la lettura

dei quotidiani, la televisione, l'appuntamento dal parucchiere, la pedicure e la fisioterapista, e l'autonomia, a volte riconquistata, e i continui progressi aiutano a tenere alto il morale.

Le camere hanno bagno personale e ogni comfort, persino il riscaldamento personalizzato, campanello di chiamata, televisione, filo-diffusione. E vi concorre la posizione di Villa Paola, nel parco della Valgrande, sulle alture di Verbania, a Miazzina, terrazza naturale sul Lago Maggiore tra l'Italia e la Svizzera.

DON REMO BESSERO BELTI

